**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ**

Нередки случаи, когда кому-либо становится плохо или получены травмы, ожоги. Всегда необходимо вызвать врача. Однако в некоторых случаях первую по­мощь необходимо начать оказывать не­медленно, не дожидаясь прибытия врача.

***Остановка сердца.*** Необратимые процессы в головном мозге могут насту­пить уже через 5-6 минут после прекра­щения поступления к нему крови. Поэто­му при отсутствии пульса следует немед­ленно начинать реанимацию (искусствен­ное дыхание и массаж сердца).

***При повреждении крупных крове­носных сосудов*** человек от потери крови может погибнуть за несколько минут. Не­обходимо немедленно наложить кровоос­танавливающий жгут.

***При термическом ожоге*** следует немедленно начать охлаждать (при хими­ческом - промывать) обожженные места, чтобы остановить процессы глубокого омертвления тканей. Используются вода, снег, сок, лимонад, моча, лед или продук­ты из холодильника. Главное - присту­пить немедленно и охлаждать не менее 10 минут.

***При переломах*** очень опасен боле­вой шок. поэтому обезболивающее (анальгин, баралгин, ) постра­ -

давшему обязан немедленно дать тот, кто первым его обнаружил.

***При удушениях, отравлениях, по­ражении током*** пострадавшего необхо­димо вынести на свежий воздух, ослабить одежду; при угасании дыхания начать реанимацию.

***При поражениях глаз*** необходимо начать промывание глаз холодной водой как можно быстрее. Промывать 15-20 ми­нут.

Крайне важны именно немедленные меры, часто достаточно простые (укрыть от ветра и холода, дать обезболивающие или успокоительные средства, наложить жгут).

*Составил:*

*Главный специалист по ПБ В. А. Дударев*

**ИНСТИТУТ БИОХИМИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ЭКОЛОГИИ И ФАРМАЦИИ ФГАОУ ВО**

**«КФУ им. В.И. Вернадского»**

Памятка

ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Первоочередные действия и  
оказание первой помощи при  
пожаре»

г. Симферополь 2022

При пожаре!

Избежать опасности легче, если дей­ствуешь спокойно и разумно.

Паника-это всегда потеря способно­сти найти разумный выход.

О возникновении пожара немедлен­но сообщите в пожарную охрану по теле­фону «101, 010».

**Вызывая пожарных, нужно четко сообщить:**

- название улицы, номер дома, этаж, где произошел пожар.

**Нужно только разъяснить, что го­рит:**

- квартира, чердак, подвал, коридор, склад, или что-то другое.

Объяснить, кто звонит, назвать но­мер своего телефона.

**Если очаг возгорания небольшой,** то четкими и уверенными действиями его можно погасить.

**Помните:** всегда есть средства, по­зволяющие потушить пожар - одеяла, гру­бая ткань, а также ведра и другие емкости для воды.

**При этом:**

**Нельзя открывать окна и двери,** т.к. приток свежего воздуха поддерживает горение.

Нужно избегать создания сквозняков и сильного притока воздуха в помещение, где возник пожар, т.к. при этом будет сильно распространяться огонь. Поэтому нужно ограничить открывание окон и дверей, а также не разбивать оконных сте­кол.

Нельзя тушить водой электропри­боры, включенные в сеть.

Прежде всего, загоревшийся элек­троприбор необходимо отключить от сети (т.е. вынуть вилку из розетки), а затем за­лить водой. Если это телевизор, то зали­вать надо его заднюю часть, стоя при этом сбоку от экрана, т.к. нагретый кинескоп может взорваться и поранить вас. Если нет рядом воды, то можно накрыть его плотным одеялом или засыпать песком, землей.

**Если видите, что не можете спра­виться с огнем,** и пожар принимает уг­рожающие размеры, то необходимо сроч­но покинуть помещение и помочь выйти людям из помещения. Начинайте немед­ленно выводить из зоны пожара обучае­мых, работников. В первую очередь вы­водятся люди из тех помещений, где в ус­ловиях пожара больше всего угрожает опасность их жизни, а также из верхних этажей здания, причем в первую очередь выводятся люди старших возрастов и ин­валиды. Очень важно зимой при сильных морозах взять с собой теплую одежду.

В помещении необходимо выклю­чить (по мере возможности) электричест­во.

При пожаре дым скапливается в верхней части помещения (т.к. ядовитые продукты горения с теплым воздухом по­дымаются вверх), поэтому при сильном задымлении необходимо нагнуться или лечь на пол, покрыв нос и рот мокрым носовым платком или полотенцем. Следу­ет двигаться на четвереньках или ползком к выходу вдоль стены, чтобы не потерять направление.

**При загорании одежды** необходи­мо обернуть пострадавшего плотной тка­нью, пальто, одеялом (лучше мокрым) или облить водой. Пламя можно также сбить, катаясь по земле, защитив прежде всего голову.

Нельзя позволить пострадавшим бе­жать, пытаться срывать одежду. Необхо­димо предотвратить движение человека (в плоть до применения подножки). Для того чтобы полностью погасить пламя, устраните всякий потоки воздуха.

Приложите влажную ткань к ожо­гам. Не смазывайте ожоги. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам. Позвони­те 103 и вызовите «Скорую помощь».

**Если сильно задымлено** - надо бы­стро открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха. Двери помещений, откуда про­никает на лестницу дым плотно при­крыть.

Не пытайтесь выйти через задым­ленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. Если лестница окажется отрезан­ной огнем или сильно задымлена, то сле­дует выйти на балкон или подойти к окну и привлечь внимание прохожих.