* закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток;
* если есть вода, постоянно смачи­вайте двери, пол, тряпки;
* если в помещении есть телефон, звоните по "101", даже если вы уже зво­нили туда до этого, и даже если вы ви­дите подъехавшие пожарные автомоби­ли. Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода;
* если комната наполнилась ды­мом, передвигайтесь ползком - так бу­дет легче

дышать (около пола температура ниже и кислорода больше);

* оберните лицо повязкой из влажной ткани, наденьте защитные оч­ки;
* продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице;
* если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения созна­ния), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помеще­ние быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Из-за тяги вслед за дымом в помеще­ние проникнет пламя. Помните об этом, прежде чем решиться разбить ок­но. Опытные пожарные говорят: "Кто на пожаре открыл окно, тому придется из него прыгать";

привлекая внимание людей и подавая

* сигнал спасателям, не обяза­тельно открывать окна и кричать, можно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их!) боль­шой кусок яркой ткани. Если конструк­ция окна не позволяет этого сделать, можно губной помадой во все стекло написать "SOS" или начертить огромный восклицательный знак;
* если вы чувствуете в себе доста­точно сил, а ситуация близка к критиче­ской, крепко свяжите шторы, предва­рительно разорвав их на полосы, за­крепите их за батарею отопления, другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму) и спускайтесь. Во время спуска не нужно скользить руками. При спасании с высоты людей нужно обвязывать их так, чтобы ве­ревка не затянулась при спуске. Надо продеть руки человека до подмышек в глухую петлю, соединительный узел должен находиться на спине. Обяза­тельно нужно проверить прочность ве­ревки, прочность петли и надежность узла.

*Составил:*

*Главный специалист по ПБ В. А. Дударев*

**ИНСТИТУТ БИОХИМИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ЭКОЛОГИИ И ФАРМАЦИИ ФГАОУ ВО**

**«КФУ им. В.И. Вернадского»**

Памятка

ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

«Как вести себя при пожаре»

г. Симферополь 2022

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ПОЖАРЕ**

При пожаре в здании необходимо ре­шить, когда из здания еще можно выйти, и когда эвакуация обычным путем уже невоз­можна.

Прежде всего, следует определить для себя, выходить или не выходить.

Если огонь не в вашем помещении (комнате), то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара:

* приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь.

Не входите туда, где большая концен­трация дыма и видимость менее 10 м: доста­точно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горе­ния. В спокойной обстановке определите на своем этаже или в коридоре: сколько это 10 метров?

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыха­ние, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о непредвиденное препятствие. Кроме того, очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению - только наверх, т.е. вашей за­держки дыхания должно хватить, чтобы ус­петь вернуться обратно в помещение.

Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то:

* уходите скорее от огня, ничего не ищите и не собирайте;
* ни в коем случае не пользуйтесь лифтом: он может стать вашей ловушкой;
* знайте, что вредные продукты горе­ния выделяются при пожаре очень быстро, для оценки ситуации и для спасения вы имее­те очень мало времени (иногда всего 5-7 ми­нут);
* если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке;
* дым. вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках или даже ползком: ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода;
* по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10 - 15 минут!). Это даст воз­можность другим людям также покинуть опасную зону или даже организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия подразделе­ний пожарной охраны (например, проложить рукавную линию от пожарного крана и по­дать воду от внутреннего противопожарного водопровода);
* если дыма много, першит в горле, сле­зятся глаза - пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь много­слойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. Хорошо, если вы сможете ув­лажнить внешнюю часть этой ткани. Этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ. Но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным га­зом;

- покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад зачем-нибудь: во-первых, опасность там сильно возросла, а во-вторых, вас в том помещении никто не будет искать и спасать, потому что все виде­ли. что вы уже вышли на улицу;

* в случае, если вы вышли из здания не­замеченным (например, через кровлю и на­ружную пожарную лестницу на стене со­оружения), то обязательно сообщите о себе находящимся во дворе людям, должностным лицам объекта в целях предупреждения ненужного риска при ваших поисках.

Если дым и пламя в соседних помеще­ниях не позволяют выйти наружу:

* не поддавайтесь панике, помните, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдержать высокую температуру;
* если вы отрезаны огнем и дымом от основных путей эвакуации в многоэтажном здании, проверьте, существует ли возмож­ность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице, или пройти через соседние лоджии;
* если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма поста­райтесь надежно загерметизировать свое по­мещение. Для этого плотно закройте вход­ную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно за­кройте (заткните) ими щели двери изнутри помещения. Во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы